

E2 – Vaig net, estic content (C.M.)

Objectius

Conèixer el **funcionament del cos** i la importància de tenir cura d'ell.

Treballar la **higiene corporal** i **bucodental**.

Fomentar la importància del **descans**.

Resum de l'activitat

Comencem amb una dinàmica per fer-los adonar que a les seves mans, encara que semblin netes, s'hi acumulen molts **bacteris**.

A través d'uns pòsters interactius els infants detectaran de forma intuïtiva **quins llocs del seu propi cos s'embruten més** i, per tant, han de parar-hi més atenció en la higiene.

Fem una activitat conjunta per aprendre **com netejar-nos correctament les mans** amb el desinfectant.

Fabriquem el nostre propi **dentífic** personalitzat que podran utilitzar a casa seva.

Acabem el taller amb un concurs sobre les **activitats adequades per propiciar el son** o per **activar-nos**.

Recursos tècnics necessaris

Espai: Els nens seuen a les cadires de l'aula.

Recursos: una taula per posar el material i pissarra

