



EI – Vigila amb el Sol, Solet! (C.I.)

Objectius

Conscienciar als nens i nenes de les **conseqüències d'exposar-se al Sol**.

Entendre la **necessitat de protegir-se del Sol** amb diferents mesures cada dia.

Aprendre **què és el Sol** i la seva **importància** per la Terra i els seus habitants.

Resum de l'activitat

Fem una dinàmica per entendre el concepte de **raig de llum**, **atmosfera**, els rajos que ens beneficien (llum visible, infrarojos...) i els que ens poden fer mal (ultraviolats).

A través d'un joc entendrem el significat del **factor de protecció de les cremes solars**, i al mateix temps, veurem que és molt important però no és una mesura definitiva.

Fem una dinàmica participativa per conèixer **altres mesures complementàries** a la crema solar per protegir-se del sol: hidratació, gorra, ulleres de sol...

Finalment, cada infant construeix una **polsera detectora de rajos UV** que canvia de color quan l'exposició del Sol és molt alta.

Recursos tècnics necessaris

Espai: Els nens seuen a les cadires de l'aula. A l'última part del taller sortim al pati per veure com canvia de color la nostra polsera detectora de UV. Fem el comiat al pati.

Recursos: Espai per poder fer les dinàmiques i taula per posar el material.

