

A6 - PREVENCIÓ DEL CONSUM DE CÀNNABIS (1r ESO)

El cànnabis

El cànnabis és una planta (*Cannabis sativa*), de la qual s'extreuen diversos derivats. El principal **principi actiu** és el **THC** (tetrahidrocannabinol). El THC és capaç d'alterar el funcionament de les nostres neurones, per això és el responsable dels **efectes psicotròpics**.

El cervell i les neurones

El **sistema nerviós** és l'encarregat de fer la **funció de relació** i està format pel **cervell**, la **medul·la espinal** i els **nervis**.

Les principals cèl·lules són les **neurones**, estan disposades en forma de xarxa i funcionen a través d'**impulsos nerviosos**. Les neurones no estan físicament unides, existeix un petit espai entre elles que es diu **sinapsi**.

Les neurones es comuniquen entre elles utilitzant unes molècules missatgeres que es diuen **neurotransmissors**. El sistema és el següent: quan una neurona vol enviar un missatge allibera els neurotransmissors. Aquests travessen la sinapsi i arriben fins a la següent neurona que rep el missatge i el passa a la següent seguint el mateix mecanisme.

El THC del cànnabis **altera el sistema dels neurotransmissors** canviant així el funcionament de les neurones.

Efectes del cànnabis

Els **síntomes físics** del consum de marihuana són: irritació ocular, somnolència, alteració visual, auditiva i de la coordinació..

Però també hi ha **síntomes psíquics** com la **síndrome amotivacional**. Aquesta síndrome és deguda a l'alteració del **sistema de recompensa** que és l'encarregat de donar-nos plaer al realitzar activitats vitals per a la supervivència (alimentar-nos, dormir, sexe...). Aquest sistema funciona gràcies a la **dopamina**, un neurotransmissor.

El cànnabis estimula de manera exagerada la dopamina, per això ens dona plaer però també fa que adquirim **tolerància**, és a dir, que necessitem cada vegada més dosi per aconseguir el mateix efecte i no sentim plaer fent altres activitats que abans sí ens produïen (síndrome amotivacional).



Joc per entendre com es comuniquen les neurones i com el THC interromp la comunicació

Dinàmiques per veure com els neurotransmissors es comporten a la sinapsi

Dinàmica per comprendre com el THC produeix la síndrome amotivacional

Desmentim mites i falses creences